

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
Шафиков А.А. Галенчуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»
Шафикова З.Г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушиево
3 февраля 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из моркови	60	1	6	5	2,64	82
2	Биточки (котлеты) рыбные	76	9	4	9	0,3	108
3	Пюре картофельное	150	3	6	22	26,11	153
4	Какао с молоком	200	4	4	22	0,38	136
5	Яблоко	75	1		7	34,2	34
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	ИТОГО		20	20	79	63,63	584

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат витаминный	60	1	6	6	12,78	84
2	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	17,47	171
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	22,12	287
4	Компот из из рябины черноплодной и яблок	200			16	5	69
5	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
	ИТОГО		34	31	72	57,37	720